

湖南省高校思政教育研究会学生心理健康教育专业委员会

湘高心研会[2024]02号

关于举办 2024 年湖南省高校学生成长辅导案例大赛的通知

各会员单位：

根据教育部党组印发《高等学校学生心理健康教育指导纲要》（教党〔2018〕41号）、教育部办公厅《关于加强学生心理健康管理工作的通知》（教思政厅函〔2021〕10号）、湖南省委办公厅《关于加强新时代学生心理健康教育的意见》（湘办发〔2020〕12号）、湖南省委教育工委《加强新时代高校学生心理健康教育工作的实施办法》（湘教工委发〔2021〕2号）等文件要求，为促进高校辅导员职业化、专业化发展，进一步提升高校辅导员工作素养能力，充分发挥高校辅导员在学生成长成才路上的引领作用，经研究决定举办湖南省高校学生成长辅导案例大赛。现将本次大赛有关事项通知如下：

一、参赛对象

各高校辅导员

二、报送参评期限

2024年3月31日

三、案例内容及要求

1. 案例内容：分为思想提升、学业发展、生活适应、职业规划、危机应对共五大方面。

(1) 思想提升方面：理想信念、社会主义核心价值观、政治信仰、公民道德、爱国爱集体等方面的辅导。

(2) 学业发展方面：学业规划、学业适应、学业救助、学业创新等方面的辅导。

(3) 生活适应方面：自我意识、情绪管理、人际交往、闲暇生活等方面的辅导。

(4) 职业规划方面：规划意识、职业认知、职业发展、职前准备等方面的辅导。

(5) 危机应对方面：对精神、心理疾病康复期学生的辅导，对遭遇重大生活事件学生的辅导。

2. 案例格式

(1) 字数：每篇案例不超过 3500 字。

(2) 结构：辅导背景、辅导过程(包括辅导时间与次数，对学生及学生面临问题的分析，辅导技术的运用等)、辅导效果、辅导反思与启示等。

(3) 格式：主标题使用小二号方正小标宋简体，副标题使用四号楷体，正文使用小三号仿宋。正文中，一级标题使用黑体(不加黑)，二级标题使用楷体，行距为固定值 30 磅。

(4) 保密：案例当事人以及其他相关人员用化名，不能涉及学生及学校的相关信息。

(5) 原创：参赛案例不得一稿多投，该案例须为未参与过其它赛事活动、未投稿到任何平台的原创作品，且该案例须是作者近三年来亲身经历的典型个案，真实可信，不得杜撰和抄袭。

3. 案例报送

(1) 各会员单位要高度重视、精心准备，坚持公开、公平、公正原则、严格按照要求进行案例评选推荐。

(2) 数量:各本科院校案例报送数量**不超过3篇**。各高职高专院校案例报送数量**不超过2篇**。

(3) 报送方式:各高校于3月31日前将案例原文(模板见附件1)、案例申报汇总表(见附件2)(**电子版+主管学生工作部门领导签字盖章后的扫描件**),一并发送至邮箱 xgb_xlzx@126.com。整体文件夹命名为:“**高校学生成长辅导案例大赛+高校名称**”;案例文档命名为:“**【案例类型】案例名称+作者**”。

四、评选标准

1. 案例真实。 参评案例是作者本人在近三年的辅导工作中的真实案例,是大学生某类成长发展性问题上具有普遍性和代表性的案例。

2. 专业规范。 案例行文流畅、叙述完整、内容详实;重视对学生及学生面临问题的分析,并针对分析结果进行辅导设计,理论与实践相结合,整合辅导资源,系统实施辅导。

3. 创新发展。 案例在叙述方式、分析问题、辅导理念、辅导思路、辅导技术运用或工作建议上有创新。

4. 借鉴推广。 案例根据学生成长问题有针对性地开展辅导工作,案例要有可操作性,问题分析、辅导思路以及辅导方法具有指导和借鉴意义。

5. 边界清晰。 案例应与心理咨询案例有所区分,突出成长辅导是大学生思想政治教育重要手段的定位。

五、奖项设置

大赛设一等奖10个,二等奖15个,三等奖25个,具体奖项名额由大赛评委会依据报送作品总量及质量确定,奖项名额允许空缺。

六、联系方式

联系人： 杨航、文姹紫

联系电话： 0731-88823955

电子邮箱： xgb_xlzx@126.com

地址： 湖南大学天马学生公寓二区六栋心理健康教育中心

附件 1： 湖南省高校学生成长辅导案例模板

附件 2： 湖南省高校成长辅导案例大赛申报汇总表

湖南省高校思想政治教育研究会学生心理健康教育专业委员会



2024年1月9日

学生心理健康教育
专业委员会

主标题（自拟）

——一例学生XXX（案例类型）的成长辅导案例报告

一、辅导背景（辅导对象的基本情况，问题的发生等背景信息）

（一）二级标题

正文

二、辅导过程（对学生及学生面临问题的分析，辅导时间与次数，辅导思路及采用方法等。突出主要做法的可操作性和可复制性）

三、辅导效果（重点反映辅导的结果和成效，并分析产生作用和变化的过程及原因）

四、辅导反思与启示（总结辅导过程中的成败得失、困难挑战以及原因，列举特色亮点及经验启示，并提出有关建议）

附件2

湖南省高校学生成长辅导案例大赛报名汇总表

填报学校：_____ 联络人姓名、职务：_____ 联系电话：_____ 邮箱：_____

序号	案例类别	案例名称	作者	联系电话	所在部门（院系）	职务/职称

学校意见：

签字盖章：

年 月 日